



AÏKIDO



Stage National

LIGUE BRETAGNE

DE PRATIQUE HAUTS GRADES

7 &
8 / Mars
2026

ANIMÉ PAR
Gilles AILLOUD Shihan
CEN 7^{ème} Dan
&
Luc BOUCHAREU Shihan
CEN 7^{ème} DAN

Centre Régional des Arts Martiaux
Rue Pierre de Coubertin
56800 PLOERMEL

Conditions d'accès au stage :

*Etre titulaire du 4^{ème} Dan.
Participer à l'ensemble du stage*

*Inscription stage, hébergement et repas en ligne avant le 1^{er} Février 2026
en scannant le QRCode*



Samedi 7 Mars 2026
9h-12h : Pratique
14h30 – 15h30 : Réunion
15h30 – 18h00 : Pratique
Passage de grades Aïkikaï si candidats

Dimanche 8 Mars 2026
9h-11h30 : Pratique
11h30 – 12h : Synthèse

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours
Hébergement et repas au Brit'Hôtel de l'Hippodrome Ploermel

INSCRIPTION AU STAGE : 40 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.
Pour tout renseignement – Maryse MORIN – president@aikidobretagneffab.bzh ou Yoann GUILLE – yoann.guille@aikidobretagneffab.bzh