



# AÏKIDO



## Stage National

### DE PRATIQUE HAUTS GRADES

LIGUE BRETAGNE

7 & 8 / Mars  
2026



#### Samedi 7 Mars 2026

9h-12h : Pratique  
14h30 – 15h30 : Réunion  
15h30 – 18h00 : Pratique  
Passage de grades Aïkikai si candidats

#### Dimanche 8 Mars 2026

9h-11h30 : Pratique  
11h30 – 12h : Synthèse

ANIMÉ PAR  
**Gilles AILLOUD Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> Dan*

&  
**Luc BOUCHAREU Shihan**  
*CEN 7<sup>ème</sup> DAN*

**Centre Régional des Arts Martiaux**  
**Rue Pierre de Coubertin**  
**56800 PLOERMEL**

**Conditions d'accès au stage :**

**Etre titulaire du 4<sup>ème</sup> Dan.**  
**Participer à l'ensemble du stage**

**Inscription stage, hébergement et repas en**  
**ligne avant le 1<sup>er</sup> Février 2026**  
**en scannant le QRCode**



**Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours**

**Hébergement et repas au Brit'Hôtel de l'Hippodrome Ploermel**

**INSCRIPTION AU STAGE : 40 €** auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.  
Pour tout renseignement – Maryse MORIN – [president@aikidobretagneffab.bzh](mailto:president@aikidobretagneffab.bzh) ou Yoann GUILLE –  
[yoann.guille@aikidobretagneffab.bzh](mailto:yoann.guille@aikidobretagneffab.bzh)